



## Хиперактивност в ранна детска възраст

### Внимание

Оставено без лечение, това нарушение се задълбочава в юношеството и в зряла възраст, като може сериозно да наруши личностното развитие и социалното функциониране на отделния индивид. Навременното му разпознаване и адекватните терапевтични мерки - посещаване на психолози, детски психиатри и невролози, могат напълно да отстранят това отклонение.

Как да помогнем на хиперактивното си дете?

*„Важно е да знаем, че хиперактивните деца имат нарушение на поведението, а не на интелекта или познавателната функция. Това се отразява във всички аспекти на детското функциониране – отношения с връстници, към авторитети, към училище и способността за справяне със всекидневните взаимоотношения, но това не е констант – понякога хиперактивността може и да прераствне в безпокойство.“*

Предлагаме ви едно мнение на **Милена Манова**, която е психолог – психотерапевт, преподавател и супервизор по позитивна и детска психотерапия. Управител на Институт по Позитивна психотерапия. Председател на БАТА (Българска асоциация по транзакционен анализ). Автор на книгата „Хиперактивното дете“, съавтор на Терапевтични приказки за деца и родители – „Защо все аз?“ и „Емоционални карти“.

Моля, вижте видеото на : <https://parentacademy.bg/adhd/>